

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
 (СТОИМОСТЬ 137,00)

" 20 " 02 2024 г.

День: вторник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |           |
| <b>Завтрак</b>                                      |              |                  |             |              |                               |             |           |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ           | 200          | 23               | 21,8        | 46,8         | 477                           | 54-1т       | 49,60     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200          | 0,1              | 0           | 10           | 43                            | 685         | 1,44      |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                       | 150          | 0,6              | 0,6         | 25           | 108                           | тк          | 17,80     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>550</b>   | <b>23,7</b>      | <b>22,4</b> | <b>81,8</b>  | <b>628</b>                    |             |           |
| <b>Обед</b>   |              |                  |             |              |                               |             |           |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                          | 100          | 1,9              | 5           | 10,9         | 88                            | 45          | 18,63     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ | 250          | 4,9              | 4,6         | 26,8         | 160                           | 112         | 11,09     |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                                 | 200          | 16,1             | 16,7        | 40,5         | 378                           | 436         | 47,51     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 200          | 0,2              | 0,1         | 22           | 91                            | 639         | 6,95      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50           | 4                | 1,7         | 21           | 115                           | тк          | 6,00      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>800</b>   | <b>27,1</b>      | <b>28,1</b> | <b>121,2</b> | <b>832</b>                    |             |           |
| <b>Всего за день:</b>                               |              | <b>50,8</b>      | <b>50,5</b> | <b>203</b>   | <b>1460</b>                   |             |           |

День: вторник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |           |
| <b>Завтрак</b>                                      |              |                  |             |             |                               |             |           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ                      | 250          | 14,8             | 11          | 43,3        | 335                           | 302         | 23,30     |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                        | 30           | 4,8              | 8,5         | 10,4        | 134                           | 1           | 11,10     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200          | 0,1              | 0           | 10          | 43                            | 685         | 1,44      |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                     | 100          | 0,4              | 0,4         | 20          | 85                            | тк          | 24,00     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>580</b>   | <b>20,1</b>      | <b>19,9</b> | <b>83,7</b> | <b>597</b>                    |             |           |
| <b>Обед</b>   |              |                  |             |             |                               |             |           |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                          | 100          | 1,9              | 5           | 10,9        | 88                            | 45          | 18,63     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ | 250          | 4,9              | 4,6         | 26,8        | 160                           | 112         | 11,09     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                         | 100          | 12,5             | 6,2         | 9,3         | 140                           | 390         | 29,65     |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                                   | 180          | 5,4              | 11,1        | 39          | 307                           | 216         | 21,64     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 200          | 0,2              | 0,1         | 22          | 91                            | 639         | 6,95      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50           | 4                | 1,7         | 21          | 115                           | тк          | 6,00      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>880</b>   | <b>28,9</b>      | <b>28,7</b> | <b>129</b>  | <b>901</b>                    |             |           |
| <b>Всего за день:</b>                               |              | <b>49</b>        | <b>48,6</b> | <b>213</b>  | <b>1498</b>                   |             |           |

Зав. производством Семенова В.В. \_\_\_\_\_

*Семенов*